

Kraft und Ausdauer

Ohne Zunge, mit geschlossener Lippe ("pa") beginnen; Bindung über Vokalbildung erzeugen. Vokal an die Höhe anpassen. Nicht höher als entsprechend der Tagesform möglich!

pa - i pa - i

pa - i pa - i

pa - i pa - i

pa - i pa - i

pa - i pa - i

pa - i pa - i

37 pa - i pa - i

Kraft und Ausdauer

pa - i pa - i

pa - i pa - i

pa - i pa - i

pa - i pa - i

pa - i pa - i